E25

zorg en welzijn

JONGERENCOACHING
VOORLIGGEND VELD

JONGERENCOACHING VOORLIGGEND VELD

WAT WIJ DOEN

Wij zijn het steuntje in de rug

Jongerencoaching voorliggend veld is er voor jongeren tussen de 10 en 23 jaar die ondersteuning en begeleiding nodig hebben bij uitdagingen in het dagelijks leven. Het gaat hierbij om laagdrempelige hulp voor enkelvoudige problematiek die zowel individueel als in groepsverband wordt aangeboden. Wij gaan preventief te werk en proberen de ondersteuning zo veel mogelijk plaats te laten vinden in de leefwereld van de jongere. Samenwerking met ketenpartners is hierdoor van groot belang.

ONS STREVEN

Een krachtig netwerk

Door samen te werken met verschillende partners binnen het sociaal domein, de gezondheidszorg en het onderwijs, kunnen wij de krachten bundelen en gezamenlijk zorgen voor een integrale aanpak.

Maatwerk & multifocaliteit

Door goed de behoefte en problematieken van de jongere in kaart te brengen wordt er een passend aanbod gecreëerd zowel individueel- als groepsgericht.

Maatwerk & multifocaliteit

Het uitgangspunt is het 'normaliseren' van de hulpvraag. Het versterken van de weerbaarheid van de jongere en het vergroten van het sociale netwerk staat centraal. Hierbij proberen wij een doorstroom naar sociale activiteiten zoals het verenigingsleven of het reguliere aanbod van ons jongerencentrum InBlik te stimuleren.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

Wij werken met vier methodes:

INDIVIDUELE COACHING

TRAININGEN EN WORKSHOPS

OUDERBIJEENKOMSTEN

JONGERENCOACHING ONLINE

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

zorg en welzijn

INDIVIDUELE JONGERENCOACHING

INDIVIDUELE JONGERENCOACHING

WAT WIJ DOEN

Één op één gaan wij aan de slag

Wanneer een jongere belemmeringen ervaart in het dagelijks leven kan er een individueel coachingstraject worden opgestart. De individuele begeleiding is gericht op lichte ondersteuning. Het traject is laagdrempelig, toegankelijk en niet gericht op geïndiceerde zorg. Hoe het traject eruit komt te zien is afhankelijk van de hulpvraag en van de behoeftes van de jongere, wij bieden maatwerk aan. De intensiteit van het traject wordt dus ingeschat in het aanmeldingstraject. Het gemiddelde traject duurt niet langer dan drie maanden. Contra-indicaties zijn verslaving en ernstig psychische problematiek.

WERKWIJZE

Doelen en plannen

Om de jongere zo goed mogelijk te kunnen helpen is het belangrijk dat de oorzaak van het probleem, de behoeftes en verlangens goed in kaart worden gebracht. Op basis hiervan worden de persoonlijke doelen geïdentificeerd en een plan gemaakt voor de ontwikkeling.

Begeleiding naar groepen

Binnen jongerencoaching voorliggend veld en jongerenwerk worden er veel groepsactiviteiten georganiseerd. De coach begeleidt de jongere waar nodig om aansluiting te vinden bij groepen die bij hem/haar passen.

Jeugdfonds Sport en Cultuur

Onze coaches zijn intermediair voor het Jeugdfonds Sport en Cultuur. Wanneer er een aanvraag binnenkomt houdt de coach contact met de jongere. Indien er behoefte is aan extra begeleiding zal de coach hierin ondersteunen om de kans van slagen te vergroten. Denk bijvoorbeeld aan meegaan met de eerste training.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

INDIVIDUELE JONGERENCOACHING

	Jongerencoaching beschikkingsvrije zorg	Jongerencoaching geïndiceerde zorg
Doel van de ondersteuning	Gericht op het normaliseren van hulpvragen en het versterken van weerbaarheid en sociaal netwerk.	Richt zich op zwaardere problematiek of specifieke zorgbehoeften.
Type ondersteuning	Laagdrempelige ondersteuning en groepsbijeenkomsten zoals weerbaarheidstraining.	Intensievere en gespecialiseerde begeleiding.
Samenwerking en doorverwijzing	Signaleert en leidt toe naar voorzieningen; bij zwaardere problematiek wordt verwezen naar bv. Mevis.	Zwaartepunt ligt op directe zorg en begeleiding.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

TRAININGEN & ACTIVITEITEN

TRAININGEN & ACTIVITEITEN

WAT WIJ DOEN

Gericht samen te werk

Gedurende het jaar worden er verschillende interactieve trainingen en workshops georganiseerd waarbij de coaching in groepsverband wordt aangeboden. Deze zijn erop gericht de weerbaarheid en assertiviteit van de jongeren te versterken.
Voorbeelden hiervan zijn: sociale-vaardigheidstraining, weerbaarheidstraining en positieve groepsdynamiek. Wij organiseren dit in samenwerking met lokale organisaties, externe partners en gecertificeerde trainers. Een gemiddelde training duurt acht à twaalf weken met een frequentie van twee uur per week. Afhankelijk van de behoeftes en problematieken van de doelgroep en de vraag vanuit ketenpartners
wordt er een passend aanbod gecreëerd.

WERKWIJZE

Benutten van expertise

Als snel groeiende organisatie hebben wij een groot aanbod aan gecertificeerde trainers in huis. Daarnaast wordt ons netwerk steeds meer uitgebreid waardoor wij zowel interne als externe expertise kunnen inzetten om aan de behoeftes te voldoen.

Meegaan met de tijd

Wij leven in een constante veranderende maatschappij wat enige flexibiliteit en aanpassingsvermogen vergt van het sociale domein. Door korte lijntjes te behouden met zowel cliënten, ketenpartners als andere jongerenorganisaties passen wij ons aanbod continu aan aan de behoefte en trends van het heden.

Divers aanbod

Om een divers aanbod te kunnen bieden worden er verschillende trainingen en workshops gegeven maar wordt de jongerencoaching ook ingezet onder de doelgroep van het reguliere jongerenwerk in de vorm van thema-avonden. Het actuele aanbod van trainingen en workshops staat op onze website.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

E25

zorg en welzijn

JONGERENCOACHING ONLINE

JONGERENCOACHING ONLINE

WAT WIJ DOEN

E25 op de digitale snelweg

Zoals algemeen bekend leven de jongeren van vandaag steeds meer online. Om mee te gaan met dezelfde trend biedt jongerencoaching voorliggend veld ook verschillende online workshops, webinars en live vraag- en antwoordsessies aan. Deze sessies zijn gericht op het bespreken van relevante thema's zoals mentale gezondheid, online veiligheid en het ontwikkelen van weerbaarheid en assertiviteit in de digitale wereld. Dankzij deze werkwijze kan de beoogde doelgroep worden bereikt en wordt er een brug gebouwd tussen de online- en fysieke wereld.

WERKWIJZE

Gebruik van platformen

Om de doelgroep goed te kunnen bereiken is het van belang dat de juiste platformen worden gebruikt. Naast social media, zullen platformen zoals Discord en MindDistrict ingezet worden. Discord is een communicatieplatform voor jongeren.

MindDistrict is een online platform wat een breed scala aan modules en tools biedt. Deze zijn ontworpen om jongeren te ondersteunen bij het verbeteren van hun mentale welzijn op hun eigen tempo.
Enkele voorbeelden van zulke modules zijn:

- Angst en depressie;
- Mentaal welzijn en fysieke klachten;
- Emoties;
- Aan de slag met leefstijl.

Indeling

Het is aangetoond dat de online wereld veel voordelen biedt maar ookd eenzaamheid en sociale afstand kand creëren. Om de doorstroom van online naar de fysieke leefwereld te stimulerend spelen onze jongerencoaches een essentiële rol in de aangeboden activiteiten.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL

E25

zorg en welzijn

OUDER BIJEENKOMSTEN

OUDER BIJEENKOMSTEN

WAT WIJ DOEN

Opvoeden gaat niet vanzelf

Ouders spelen één van de belangrijkste rollen in het sociale netwerk van een jongere. Het is niet altijd makkelijk om ouder te zijn, voornamelijk wanneer het kind kampt met belemmeringen in het dagelijks leven. Soms is het dan lastig zelf uit te vinden hoe hiermee om te gaan, hoe zij hun kind hierbij kunnen helpen of simpel hoe zij mogelijke belemmeringen kunnen signaleren. Om ouders tegemoet te komen wordt er eens per kwartaal een interactieve bijeenkomst georganiseerd. Dit kan zowel online als fysiek om hen te ondersteunen en te versterken in hun rol bij de opvoeding van weerbaarheid en assertiviteit van hun kinderen.

WERKWIJZE

Ondersteuning bij opvoeding

Opvoeden is niet altijd vanzelfsprekend. Daarnaast worden de grenzen van de opvoeding momenteel flink onder de loep genomen. Voor ouders kan dit veel onzekerheden met zich meebrengen. Wij spelen hierop in gedurende onze bijeenkomsten.

Inspelen op behoeftes

Vanuit zowel individuele coaching als onze groepscoaching hebben wij veel te maken met ouders. Dankzij dit contact krijgen wij een goed beeld van de behoeftes en belemmeringen. Dit wordt nog eens aangevuld door de nauwe samenwerkingen met ketenpartners in het onderwijs en de zorg.

Samen in gesprek

Het is niet altijd nodig om het wiel opnieuw uit te vinden. Daarnaast lopen veel ouders tegen dezelfde problemen aan. Door bij elkaar te komen tijdens onze bijeenkomsten is het mogelijk om ervaringen te delen maar ook advies en steun bij elkaar te zoeken.

AANMELDEN

010 7607136

JONGERENWERK@E25.NL